

## Aus welchen Quellen nehmen wir Aluminium auf?

Wesentliche Aufnahmewege für Aluminiumverbindungen über die Nahrung sind:

Aufgrund ihres natürlichen Gehalts unbehandelte, nicht verarbeitete Lebensmittel (bis zu 60%)

Lebensmittelzusatzstoffe (bis zu 40%)

Eine untergeordnete Bedeutung haben:

Bedarfsgegenstände aus Aluminium wie Haushaltsutensilien, Verpackungen, Haushaltsfolie (1 bis 4%)

Trinkwasser (1 bis 2%)

